



Ideias Chave!

Jogar para ganhar

Jogar para não perder.

Frutas & Raízes

Trate das raízes para ter frutos melhores.

Declarações VS Afirmações

Afirmações vs Declarações.

P -> T - F -> A -> R

Uma boa equação para saber.

Cresça!

E o seu rendimento também cresce.

Pensamentos & Renda · Nenhum pensamento têm a renda grátis.

Leme

Eu estou no leme!

Pernas & braços

Dinheiro ou amor? Ambos!

Não reclame!

Aguenta a sua língua.

Querer vs Comprometer

Qual está a fazer?

Estrelas & Lua

A qual estás a apontar?

... E muito mais!

"Tudo se resume a isto: se o plano financeiro impresso no seu subconsciente não é o certo para o seu sucesso, nada que aprenda, nada do que sabe e nada o que faça vai fazer muita diferença. "

~ T. Harv Eker do Segredos da Mente Milionária

Qual é o seu plano financeiro?

Não se preocupe, eu também não sabia nada até que li o livro de T. Harv Eker.

Se está empenhado em criar liberdade financeira, então a minha recomendação (forte) é que adicione este livro ao que deve ler (ou reler).

Agora? Vamos resumir algumas das minhas ideias favoritas (este livro está cheio delas), de definir a liberdade financeira, para aprender a jogar para ganhar e não jogar para não perder) e para ver como o tamanho do carácter determina a resposta aos diversos problemas das empresas.

O que T. Harv acredita é que o facto de que "o teu mundo interior reflecte o teu mundo exterior "e dedica uma grande parte do livro para nos ensinar a mudar o nosso pensamento, para nos reprogramarmos a pensar e agir como fazem as pessoas ricas.

Vamos começar a trabalhar nesse projecto financeiro?

...

[Nota: T. Harv tem um monte de ideias sobre como podemos criar sabedoria para realmente obtermos o controle do nosso dinheiro e para nos propormos a ter liberdade financeira (que, ele define a rendas passivas> despesas). Eu não vou entrar em detalhes sobre essas coisas, o que eu vou focar são algumas das suas grandes ideias na psicologia de criação de riqueza em vez de pormenores.]

Jogar Para Ganhar

"A primeira coisa que fiz foi comprometer-me com o meu sucesso e jogar para ganhar. Eu jurei que me focaria e não pensaria em sair do negócio até ser milionário ou mais. Esta era uma abordagem radicalmente diferente dos esforços anteriores porque pensava sempre a curto prazo, desviava o focus por todas as boas oportunidades que apareciam, ou quando as coisas ficavam difíceis.

Eu adoro isto. Está a jogar para não perder? Há uma diferença enorme entre jogar para não perder e jogar o jogo para ganhar.

Vamos jogar para ganhar. Comprometa-se para criar os resultados que o preocupam e olhar para além do curto prazo. Desafios (haverá, como sabe, um data de desafios, por isso não nos vamos deixar surpreender por eles).

Frutas & Raízes

"Em cada floresta, em cada quinta, em cada pomar na terra, é o que está debaixo da terra que cria o que está acima do solo. É por isso que deve colocar o focus nas raízes e não sob os frutos que já tenham nascido, é inútil. Não pode mudar os frutos que já estão pendurados na árvore. Pode, no entanto alterar os frutos de amanhã. Mas, para isso, tem que escavar o solo e fortalecer as raízes “.

Isto é genial. Lembre-se: não pode mudar os frutos (o resultado actual), mas pode alimentar as raízes e, com o tempo, é obrigado a produzir com sucesso o tipo de frutos / resultados que sonha.

T. Harv sublinha uma e outra vez que não há outra maneira de criar os resultados que procura (liberdade financeira, abundância de qualquer tipo de riqueza, amor, saúde, etc.) senão investirmos tempo a trabalhar nas raízes.

Vamos começar a trabalhar?

Declarações VS Afirmações

"Uma afirmação diz-nos que um objectivo que já está a acontecer. Eu não estou louco acerca disto porque, muitas vezes, quando afirmamos que algo não é real, a voz na nossa cabeça, geralmente responde com "Isso não é verdade, isso é... M...." Por outro lado, a declaração não quer dizer que algo é verdade, ela está a dizer que temos a intenção de fazer ou ser alguma coisa. Esta é uma boa posição porque não estamos a afirmar que é verdadeiro, agora!

Mais uma vez, é uma intenção para o futuro. “Exemplo:

Afirmação: Eu sou financeiramente independente! (A Voz dentro de ti, diz: "Não és!":)

Declaração: Eu estou a criar a minha liberdade financeira! (A Voz dentro de ti diz: "Estamos!?")

P-> T-> F-> A> R

"A tua programação conduz-te aos pensamentos, os teus pensamentos conduzem-te aos sentimentos, os teus sentimentos conduzem-te às acções, as tuas acções conduzem-te aos resultados. Portanto, assim como se faz com um computador, mudando a tua programação, dás o primeiro passo para mudar os resultados. " Vamos analisar a equação: Em primeiro lugar, reconhecer que os pensamentos levam aos sentimentos. Esses pensamentos levam aos nossos sentimentos. Os sentimentos levam às nossas acções. E, claro, as acções produzem resultados. Já ouvimos isto antes.

O que T. Harv faz na equação é o facto de que a programação vem antes dos nossos pensamentos, temos sido tão condicionados para pensar de uma certa forma de que a maioria dos pensamentos não é da nossa própria vontade. E, infelizmente, não são muito bons. Ele salienta a importância de verificarmos como nós nos programamos, e mais importante, fazer o compromisso de nos reprogramarmos de uma forma consciente, criando pensamentos poderosos. O que o livro nos diz é que temos de aprender é como as pessoas vêm as pessoas ricas do mundo e, naturalmente, programarmo-nos com as perspectivas dos ricos.

Crescer!

"É uma Matemática simples: 'Seu rendimento só pode crescer à medida que o faz." Isto é uma bela declaração A sua riqueza só vai crescer à medida que cresce! Simples. Poderoso. (Engraçado como na verdade é sempre assim?)

Pensamentos & Renda

"Nenhum pensamento tem renda grátis."

Nenhum pensamento vive na sua cabeça, sem pagar renda. Paga cada pensamento negativo. Isto pode ficar muito caro (!). Como todos os grandes mestres recomendam, devemos controlar as nossas mentes, se queremos moldar as nossas vidas.

Leme

"Se quer criar riqueza, é imperativo que ache que está no leme da sua vida, especialmente da sua vida financeira."

Outro tema que se repete é o facto de que devemos assumir o controlo das nossas vidas se queremos mudanças. Se nos pusermos em cima de uma bola, ficamos desamparados (desamparo / impotência é a maior condicionante da depressão), estamos em apuros.

Como T. Harv diz: "As pessoas pobres escolhem desempenhar o papel de vítima."

As pessoas ricas? Eles estão no leme da sua vida.
Sugestão: Vamos Conduzir!

Pernas e braços

"Deixe-me ser franco: quem diz que dinheiro não é importante, não tem nenhum!"

Os ricos entendem a importância do dinheiro e do lugar que tem na sociedade. Por outro lado, as pessoas pobres validam a sua inércia financeira através de comparações irrelevantes. Elas argumentam: "Bem, o dinheiro não é tão importante quanto o amor."

Agora, é uma comparação idiota ou quê? O que é mais importante, o braço ou a perna? Talvez ambos sejam importantes. "Ou... ou... e nunca ... ee Quem disse que só podíamos ter um? Eu vou ter os dois,)

Não Reclame!

"Reclamar é a pior coisa possível que pode fazer á sua saúde e/ou riqueza. O pior! Nos próximos sete dias, eu desafio-os a não reclamar. "

Reclama muito? Sabe o que está fazer quando se queixa? Está basicamente a dizer ao Universo que é impotente. Diz que prefere queixar-se sobre algo que não gosta, em vez de se perguntar o seguinte:

" O que quero? E como o posso conseguir?"

Não seja uma vítima. (NUNCA!)

Permitam-me repetir? Não seja uma vítima. (NUNCA!)

Lembre-se: "Não existe tal coisa como uma vítima realmente rica."

Para o ajudar com isto, porque não experimenta um pequeno de exercício que T. Harv sugere? Da próxima vez que reclamar, faça o seguinte com o dedo, deslize-o pela garganta como se estivesse a cortar a garganta.

Mau? Sim.

Exactamente no ponto. Porque isso é basicamente o que está a fazer cada vez que reclama!

Querer VS Comprometer

"Os ricos estão empenhados em serem ricos. Os pobres querem ser ricos "

Esta é uma afirmação incrivelmente simples e incrivelmente poderosa.

As pessoas ricas estão comprometidas (palavra é muito forte) para serem ricas.

As pessoas pobres? Elas só querem ser ricas.

Vê a diferença que existe?

Querer algo é um bom começo. Mas devemos estar comprometidos em sermos / conseguir / fazer alguma coisa, se quisermos ver os resultados.

Estrelas & Lua

“Se apontar para as estrelas, pelo menos pode acertar á lua. As pessoas pobres nem sequer dispararam para o tecto da sua casa, e depois perguntam-se porque é que não são bem sucedidos. ”

O que tem de bom?

Para onde estás a apontar?

(Por favor diga-me que aponta mais que o tecto da sua casa:)

Não comprometa a sua visão. Nasceu para fazer grandes coisas. Aponte para as estrelas!

Tu VS Problema

“Se tem um problema grande na sua vida, tudo isto significa que está a ser uma pessoa pequena!”

T. Harv tem uma grande história sobre o tamanho dos seus problemas, o seu tamanho e o do seu carácter.

Imagine que é uma pessoa com uma avaliação de carácter, 3 de 10. Vê um problema que é 4 de 10. Como responde? Está nervoso?

Agora, imagine que tem um carácter que é 7 de 10. Agora o problema é 4 de 10, como olha para ele? Nada de especial? Bem me parecia!

OK. Agora, imagine que trabalhou e desenvolveu um carácter de 10 em 10. Vê um problema 4 em 10? Vê-o como um problema se estiver com carácter 10? Não! Cresça e os problemas vão encolher. É muito simples.

Acção & inacção

"A acção sempre vence a inacção".

Isto resume tudo. Está a agir?

Qual a coisa que sabe que podia ter feito e ainda não fez? Faça-o. (Siga esta fórmula, e em poucos minutos vai sentir-se mais leve e em poucos dias / semanas estará totalmente ao rubro e dentro de anos / décadas, todos estaremos a ler sobre si.)

Abençoar

"Bendito seja o que o quer. Se vir uma pessoa com uma casa bonita, abençoe a pessoa e abençoe a casa. Se vir uma pessoa com um carro bom, abençoe a pessoa e abençoe o carro. Se vir uma pessoa com uma família amorosa, abençoe a pessoa e

abençoe a família. Se vir uma pessoa com um corpo belo, abençoe a pessoa e abençoe o corpo. "

Viu algo que quer? Abençoe a pessoa e o que quer.

Afectar Vs Infectar

"Energia é contagiosa: ou afecta as pessoas ou infecta as pessoas... Acredito que o pensamento negativo é como ter o sarampo na mente. Em vez de coçar, começa reclamar, em vez de irritação, começa a ficar frustrado. Quer realmente estar perto de pessoas assim? "·A tua energia afecta (inspirador!) ou infecta as pessoas com o teu negativismo. É, igualmente importante, o que acontece com as pessoas costuma acompanhar, eles afectam-no ou infectam-no?"

Gestão do Dinheiro 101

"Eu não sei nada sobre si, mas quando fui para a escola, nunca me foi ensinado a Gestão do dinheiro 101. Em vez disso, aprendi sobre as Guerras de Reis, Lusíadas, etc. O que obviamente é algo que eu uso todos os dias. DAHH! "

Tão verdade!·Precisamos de ler um livro para ter ideias brilhantes e termos o conhecimento necessário sobre como gerir o dinheiro, para manter o controlo sobre o seu destino e origem, para onde vai e de onde vem e saber investi-lo. Eu recomendo vivamente a fazer isto.

CZ = WZ

"Esta é uma equação a lembrar o resto da vida: **CZ = WZ**. "

Significa que sua "zona de conforto" é igual a sua "zona de riqueza." Ao expandir a zona de conforto, vai expandir o tamanho de sua zona de riqueza "

Isto é genial. Conforto é a sua prioridade? Se assim for, está em apuros... EXPANDIR!

E saiba: "Quanto mais o conforto se torna prioridade, mais retraído fica com o medo."

Certo. Isto é o suficiente por agora. Este resumo poderia facilmente ter o dobro do tamanho e, como eu disse, não vou entrar em detalhes de algumas coisas mais práticas

Temos de expandir as nossas zonas de conforto, e tornamo-nos tudo o que estamos destinados a ser, criando riqueza no mundo e criando a liberdade em todos os aspectos de nossas vidas,